



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO

1^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Pasta ai peperoni (1) Lombo di maiale al forno (1.9) Carote all' olio	Minestra di riso (9) Prosciutto di Praga (12) Fagiolini in insalata Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
MARTEDI	Pasta al pesto (1. 8.7.6) Insalata di pollo (1.3.7 9.) Broccoletti saltati	Minestra d' orzo (1.9) Formaggi misti (7) Insalata mista Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Budino cioccolato7
MERCOLEDI	Risotto basmati con verdure (7.9.12) Polpette dorate (1.3.6.7.9.12) Spinaci	Vellutata di zucchine (9) Involtini di prosciutto cotto (1.3.7) Barbabietole Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Crem caramel 3.7
GIO DI	Chicche di patate pomodoro e basilico (1. 3.9) Pollo arrosto (9.12) Fagiolini	Riso e prezzemolo (9) Pizza margherita (1.7) Coste all' olio Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti1 Sorbetto
VENERDI	Pasta alle vongole (1.9.12.14) Filetto di platessa al limone (1.3.4.7.) Carote olio e erba cipollina	Passato di verdura (9) Primo sale con olio rucola (7) Finocchi Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
SABATO	Risotto con salvia e limone (1.7.9) Tonnato (1.3.4.6) Zucchine alla menta	Crema di cannellini (9) Affettato misto (12) Cavolfiori Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Budino vaniglia 7
DOMENICA	Tagliatelle al ragù (1.9.12) Arrosto di vitello (1.9.12) Patate al forno Dessert	Tortellini in brodo (1. 3.7.9) Carpaccio di tacchino con pomodorini (12) Erbette Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Gelato 7



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO

2^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Pasta con ragù vegetale (1..9.) Polpettine (1.3.5.6.7.9) Piselli saltati	Passato di verdura (1.9) Prosciutto cotto (12) Tris di verdura Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
MARTEDI	Paccheri alla Vittorio (1.9.) Scaloppa timo e vino bianco (1.12) Peperoni	Pasta e fagioli (1.9.) Mozzarella (7) Pomodori e origano Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Budino vaniglia 7
MERCOLEDI	Risotto con zucchini (7.9.) Fettina di pollo (12) Melanzane trifolate	Passato di verdura (1.9) Pizza margherita (1.7) Insalata mista Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Crem caramel 3.7
GIOVEDI	Ravioli burro e salvia (1.3.7) Polpettone estivo (1.3.9.12) Spinaci olio e grana	Zuppa di verdura (1.9) Tacchino freddo con rucola (1.9) Finocchi Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Sorbetto
VENERDI	Pasta al tonno e pomodorini (1.4.9) Filetto di pesce alla livornese (4.9) Fagiolini	Crema di piselli (9) Tortino di ricotta fresca (1.7) Barbabietole Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
SABATO	Pasta al pesto (1.7.12) Fesa di tacchino con aromi (9.12) Erbette saltate	Minestra d'orzo con verdure (1.9) Caprino olio e erba cipollina (7) Broccoli Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Budino alla vaniglia 7
DOMENICA	Risotto agli asparagi (3.7.9) Pollo arrosto (1.9) Patate al forno - Dessert	Farfallini in brodo (1.9.) Prosciutto crudo e melone Carotine baby Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 7 Gelato 7



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO

3^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	<i>Insalata di riso basmati (.3.5.7.9) Tacchino arrosto (9.12.) Cavolfiori</i>	<i>Passato di verdura (1.9) Mortadella (12) Finocchi Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti 1 Yogurt 7</i>
MARTEDI	<i>Pasta pomodoro e basilico (1.3.6.7.9) Tonnato (1.4.36.7.9) Caponata di verdura</i>	<i>Riso in brodo (9) Frittata (3.7) Insalata mista Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti1 Budino vaniglia 7</i>
MERCOLEDI	<i>Pasta alle melanzane (1.3) Petto di pollo alla milanese (1.3.6) Fagiolini</i>	<i>Pasta e fagioli (1.9) Ricotta fresca (7) Carote Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti 1 Crem caramel 3.7</i>
GIOVEDI	<i>Risotto allo zafferano (.7.9) Scaloppine limone e salvia (1.9) Coste</i>	<i>Zuppa di verdura (1.9) Salame (12) Broccoletti Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti1 Sorbetto</i>
VENERDI	<i>Spaghetti alle vongole (1.14.12) Tranci di merluzzo dorato (1.4) Zucchine alla menta</i>	<i>Minestra primavera (1.9) Pizza margherita (1.7) Verdura al vapore Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti 1 Yogurt7</i>
SABATO	<i>Farro pesto pomodorini e olive nere (1.7.8) Hamburger di pollo (1..9) Verdure alla griglia</i>	<i>Pastina in brodo vegetale (1.9) Primo sale olio e pepe (7) Pomodori e mais Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti 1 Budino vaniglia 7</i>
DOMENICA	<i>Lasagne estive al forno (1.3.7.8.9) Arrosto di vitello (1.9) Patate al forno - Dessert</i>	<i>Tortellini in brodo (1.3.6.7.9) Prosciutto di Praga (.12) Spinaci olio e grana Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti 1 Gelato 7</i>



RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO

4^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	Pasta pomodoro ricotta (1.7) Bocconcini di pollo (1.9.12) Peperoni	Minestrone con riso (9) Involtini tacchino (1.7) Erbette frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
MARTEDI	Risotto alla parmigiana (7.9) Manzo freddo in salsa verde (1.9) Zucchine con origano	Passato di verdura con farro (1.9) Filetto di nasello al forno (4.) Cavolfiori Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca Frutta fresca	Te con biscotti 1 Budino vaniglia 7
MERCOLEDI	Pasta pesto patate fagiolini (1.7.8.) Tagliata di pollo Verdura mista al vapore	Riso e prezzemolo (9) Tacchino affettato (12) Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Crem caramel 7
GIOVEDI	Pasta zucchine (1.7) Svizzera con pomodoro (1.3.6.7.9) Broccoletti	Pastina in brodo vegetale (1.9) Pizza margherita (1.7) Insalata mista Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Sorbetto
VENERDI	Risotto con gamberetti (2.7.9.) Filetto di pesce impanato (1.3.4.) Fagiolini	Crema di piselli (1.9) Mozzarella (7) Pomodori e origano Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Yogurt 7
SABATO	Pasta prosciutto piselli novelli (1.7.12) Arista agli aromi (1.9) Verdure alla griglia	Minestra d' orzo (1.9) Polpettine vegetali (1.3.7) Carote Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Macedonia frutta
DOMENICA	Crespella di magro (1.3.7.) Pollo al forno (1..9) Patate arrosto - Dessert	Tortellini in brodo (1.3.6.7.9) Prosciutto crudo e melone Verdura cotta Frutta cotta	Centrifuga con frutta e verdura fresca	Te con biscotti 1 Gelato 7



Lista allergeni

1. **Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne: a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) maltodestrine a base di grano purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; c) sciroppi di glucosio a base d'orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.

2. **Crostacei e prodotti derivati.**

3. **Uova e prodotti derivati.**

4. **Pesce e prodotti derivati**, tranne: a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

5. **Arachidi e prodotti derivati.**

6. **Soia e prodotti derivati**, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. **Latte e prodotti derivati**, incluso lattosio, tranne: a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche; b) lattitolo.

8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.

9. **Sedano e prodotti derivati.**

10. **Senape e prodotti derivati.**

11. **Semi di sesamo e prodotti derivati.**

12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂.

13. **Lupini e prodotti derivati**

14. **Molluschi e prodotti derivati**