



# RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO 2025

## 1^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	<i>Pasta ai peperoni (1) Lombo di maiale al forno (1.9) Carote all' olio</i>	<i>Minestra di riso (9) Prosciutto cotto e formaggi (7) Fagiolini in insalata Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Yogurt</i>
MARTEDI	<i>Pasta al pesto (1. 5.6) Insalata di pollo (1.3.7 9.) Broccoletti saltati</i>	<i>Minestra di ceci (1.9) Frittata con erbe (1.7.8.9) Insalata mista Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Budino cioccolato</i>
MERCOLEDI	<i>Risotto basmati con verdure ((3.7.9.12) Polpette dorate (1.3.6.7.9.12) Spinaci</i>	<i>Vellutata di zucchine (9) Involtini di prosciutto cotto (1.3.6.7) Barbabietole Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Crem caramel</i>
GIOVEDI	<i>Chicche di patate pomodoro e basilico (1. 3.9) Pollo arrosto (1.3.7.9.12) Fagiolini</i>	<i>Riso e prezzemolo (9) Pizza margherita (1.7) Coste all' olio Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Sorbetto</i>
VENERDI	<i>Pasta alle vongole (1.9.12.14) Filetto di platessa al limone (1.3.4.7.9) Carote olio e erba cipollina</i>	<i>Passato di verdura (9) Primo sale con olio rucola (7) Finocchi Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti yogurt</i>
SABATO	<i>Risotto con salvia e limone (1.7.9) Tonnato (1.3.4.6) Zucchine alla menta</i>	<i>Crema di cannellini (9) Strudel di sfoglia spinaci e ricotta (7.12) Cavolfiori Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Budino vaniglia</i>
DOMENICA	<i>Tagliatelle al ragù (1.3.5.6.7.9.12) Arrosto di vitello (1.9.12) Patate al forno Dessert</i>	<i>Tortellini in brodo (1. 9) Carpaccio di tacchino con pomodorini (3.7.12) Erbe Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Gelato</i>



# RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO 2025

## 2^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	<i>Pasta con ragù vegetale (1.3.6.7.9.) Polpettine (1.3.5.6.7.9) Piselli saltati</i>	<i>Passato di verdura (1.9) Mortadella e grana (7) Tris di verdura Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Yogurt</i>
MARTEDI	<i>Paccheri alla Vittorio (1.9.) Scaloppa timo e vino bianco (1.3.7.9.12) Peperoni</i>	<i>Pasta e fagioli (1.9.) Mozzarella (7) Pomodori e origano Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Budino vaniglia</i>
MERCOLEDI	<i>Risotto con zucchine (3.7.9.) Fettina di pollo (1.3.7) Melanzane trifolate</i>	<i>Passato di verdura (9) Pizza margherita (1.7.9.) Insalata mista Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Crem caramel</i>
GIOVEDI	<i>Ravioli burro e salvia (3.6.7.8.9) Polpettone estivo (1.3.5.9.12) Spinaci olio e grana</i>	<i>Zuppa di verdura (1.9) Tacchino freddo con rucola (1.9) Finocchi Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Sorbetto</i>
VENERDI	<i>Pasta al tonno e pomodorini (1.4.9) Filetto di pesce alla livornese (4.9) Fagiolini</i>	<i>Crema di piselli (9) Burger vegetali ( 1.3.7.9 ) Barbabietole Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Yogurt</i>
SABATO	<i>Pasta al pesto (1.7.12) Fesa di tacchino con aromi (1.3.5.12) Erbette saltate</i>	<i>Minestra di lenticchie con verdure(1.9 ) Caprino olio e erba cipollina (7.8) Broccoli Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Budino alla vaniglia</i>
DOMENICA	<i>Risotto agli asparagi (3.7.9) Pollo arrosto (1.9) Patate al forno - Dessert</i>	<i>Farfallini in brodo (1.9.) Prosciutto crudo e melone .7.12) Carotine baby Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Gelato</i>



# RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO 2025

## 3^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	<i>Insalata di riso basmati (.3.5.7.9) Tacchino arrosto (1.9.) Cavolfiori</i>	<i>Passato di verdura (1.9) Hamburger vegetali (1.7) Finocchi Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Yogurt</b>
MARTEDI	<i>Pasta pomodoro e basilico (1.3.6.7.9) Tonnato (1.4.36.7.9) Caponata di verdura</i>	<i>Riso in brodo (9) Frittata (1.3.12) Insalata mista Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Budino vaniglia</b>
MERCOLEDI	<i>Pasta alle melanzane (1.3) Petto di pollo alla milanese (1.6.9.) Fagiolini</i>	<i>Pasta e fagioli (1.9) Ricotta fresca (1.7) Carote Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Crem caramel</b>
GIOVEDI	<i>Risotto allo zafferano (1.3.7.9) Scaloppine limone e salvia (1.9) Coste</i>	<i>Zuppa di verdura (1.9) Torta salata (1.7) Broccoletti Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Sorbetto</b>
VENERDI	<i>Spaghetti alle vongole (1.2.9) Tranci di merluzzo dorato (1.4) Zucchine alla menta</i>	<i>Minestra primavera (1.9) Pizza margherita (3.4.6.7.9) Verdura al vapore Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti yogurt</b>
SABATO	<i>Farro pesto pomodorini e olive nere (1,3.7.8. 9.12) Hamburger di pollo (1..9) Verdure alla griglia</i>	<i>Pastina in brodo vegetale (1.9) Primo sale olio e pepe (1.7.9) Pomodori e mais Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Budino vaniglia</b>
DOMENICA	<i>Lasagne estive al forno (1.3.7.8.9) Arrosto di vitello (1.9) Patate al forno - Dessert</i>	<i>Tortellini in brodo (1.3.6.7.9) Prosciutto di praga (7.12) Spinaci olio e grana Frutta cotta</i>	<b>Centrifuga con frutta e verdura fresca</b>	<b>Te con biscotti Gelato</b>



# RSA VILLA PACE STEZZANO - MENU' ESTIVO 2025

## 4^ SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA	IDRAT. MATTINA	MERENDA
LUNEDI	<i>Pasta pomodoro ricotta (1.3.7) Bocconcini di pollo (1.9.12) Peperoni</i>	<i>Minestrone con riso (9) Involtini tacchino (1.7) Erbette frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Yogurt</i>
MARTEDI	<i>Risotto alla parmigiana (3.7.9) Manzo freddo in salsa verde (1.9) Zucchine con origano</i>	<i>Passato di verdura con farro (1.9) Praga tiepido Cavolfiori Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca Frutta fresca</i>	<i>Te con biscotti Budino vaniglia</i>
MERCOLEDI	<i>Pasta pesto patate fagiolini (1.3.7.8.9) Rotolo di frittata primavera (3.7) Verdura mista al vapore</i>	<i>Riso e prezzemolo (9) Salame/zola ( 7 ) Carote Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Crem caramel</i>
GIOVEDI	<i>Pasta zucchine (3.7.9) Svizzera con pomodoro (1.3.6.7.9) Broccoletti</i>	<i>Pastina in brodo vegetale (1.9) Pizza margherita (1.7) Insalata mista Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Sorbetto</i>
VENERDI	<i>Risotto con gamberetti (2.7.9.14) Filetto di pesce impanato (1.4.9) Fagiolini</i>	<i>Crema di piselli (1.9) Mozzarella (7) Pomodori e origano Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti yogurt</i>
SABATO	<i>Pasta prosciutto piselli novelli (1.7.9) Arista agli aromi (1.9) Verdure alla griglia</i>	<i>Minestra di verdure ( 1. 9 ) Polpettine vegetali (1.7) Carote (7) Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Macedonia frutta</i>
DOMENICA	<i>Crespella di magro (1.3.7.9.) Pollo al forno (1.3.4.9) Patate arrosto - Dessert</i>	<i>Tortellini in brodo (1.3.6.7.9) Prosciutto crudo e melone (7) Verdura cotta Frutta cotta</i>	<i>Centrifuga con frutta e verdura fresca</i>	<i>Te con biscotti Gelato</i>